



## Regulamin Ogólnopolskiego Projektu Edukacyjnego „Zabawa w spokojny umysł”

### § 1

#### Zasady ogólne

1. Ogólnopolski Projekt Edukacyjny „Zabawa w spokojny umysł” (dalej „Projekt”) prowadzony jest przez Elżbietę Brol (zwaną dalej „Organizatorem”).
2. Celem Projektu jest dostarczenie dzieciom w wieku przedszkolnym oraz wczesnoszkolnym oraz ich wychowawcom wiedzy na temat prostych technik Mindfulness oraz narzędzi i inspiracji do rozwijania kompetencji emocjonalnych, a przede wszystkim obserwowania, **rozpoznawania**, **rozumienia**, a także **akceptowania reakcji emocjonalnych u siebie i u innych**.
3. Projekt prowadzony jest na obszarze całej Polski.
4. Projekt prowadzony jest od września 2022 do czerwca 2023. Organizator uprawniony jest do zakończenia Projektu w dowolnym momencie. Informacja o zakończeniu Projektu umieszczona zostanie na FB „Zabawa w spokojny umysł” oraz w wiadomości mailowej do Uczestników.
5. Projekt prowadzony jest na zasadach określonych w niniejszym regulaminie (dalej: „Regulamin”).

### § 2

#### Uczestnictwo w Projekcie

1. Uczestnikiem Projektu (dalej: „Uczestnik”) mogą być nauczyciele:
  - a) przedszkola publiczne/niepubliczne,
  - b) edukacji wczesnoszkolnej
  - c) świetlicy
2. Warunkiem udziału w Projekcie jest:
  - a) wypełnienie formularza rejestracyjnego dostępnego na stronie [https://preview.mailerlite.io/preview/28906/sites/58455435475158503/zabawawspokojnyumysl?fbclid=IwAR3sbgOYHAODXbXS6abxLp6OssCfCXVaYQi-lw-KI\\_67CSIGKOE2uAyDddM](https://preview.mailerlite.io/preview/28906/sites/58455435475158503/zabawawspokojnyumysl?fbclid=IwAR3sbgOYHAODXbXS6abxLp6OssCfCXVaYQi-lw-KI_67CSIGKOE2uAyDddM)
  - b) wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych
  - c) potwierdzenie zgody na otrzymywanie newslettera

### § 3

#### Zasady Projektu

1. Organizator raz w tygodniu (za wyjątkiem tygodni, które zgodnie z kalendarzem roku szkolnego są wolne od zajęć dydaktycznych) będzie przysyłał newsletter z propozycją ćwiczeń, prostych zabaw, zajęć dotyczących uważności, czyli mindfulness.
2. Uczestnik zobowiązuje się do stosowania wybranych przez siebie ćwiczeń, zabaw, technik zaproponowanych przez Organizatora z pełnym prawem do dostosowania ich do potrzeb swojej grupy/klasy. Ćwiczenia są skuteczne tylko w przypadku skutecznego ich stosowania przez min. 8 tygodni.

3. Uczestnik zobowiązuje się do sporządzenia i przesłania do Organizatora sprawozdania z udziału w projekcie najpóźniej do 30 czerwca 2023
4. Chętni Uczestnicy mogą relacjonować swoje działania na profilu na FB.
5. W trakcie trwania projektu będą organizowane bezpłatne oraz płatne webinary dotyczące pracy z wykorzystaniem technik uważności. Udział w nich nie jest obowiązkowy.
6. Za zgodą Organizatora można zrealizować projekt jako innowację pedagogiczną w swojej placówce.
7. Wszyscy Uczestnicy, którzy przez cały okres trwania projektu będą realizować zadania (łącznie z przesłaniem sprawozdania) otrzymają certyfikaty udziału w projekcie.

#### § 4

##### Postanowienia końcowe

1. Powielanie i upowszechnianie treści otrzymanych od Organizatora bez jego zgody jest naruszeniem praw autorskich.
2. Organizator nie odpowiada za problemy techniczne związane z połączeniem internetowym, pracą skrzynek mailowych Uczestników.

Opracowała: Elżbieta Brol