

WITAMY
CZYTELNIKÓW
NASZEJ
GAZETKI
”PRZEDSZKOLNE
NOWINKI”

NR 3

Kwiecień 2023



WITAJ
WIOSNO

Wiosenne ciekawostki

Po długiej zimie wszyscy cieszymy się słońcem i ciepłem, śpiewem ptaków i odrodzeniem natury. 21 marca to pierwszy dzień wiosny. Dla wielu z nas przejście z zimy na wiosnę to bardzo potrzebna przerwa od chłodnych, śnieżnych dni. Dla innych wiosna to czas wielkich zmian i nowych początków.

Wiosną dzieci szybciej rosą.

Okolo 1800 gatunków ptaków spośród 10000, migruje wiosną, wracając do domu po wylocie na zimę. Po powrocie do kraju, ptaki budują swoje gniazda, gdzie składają jaja. Z tych jaj – czasami bardzo ciekawie ubarwionych wylęgają się młode pisklęta. Małe ptaki uczą się śpiewać wiosną. Choć rodzą się z umiejętnością śpiewania, muszą nauczyć się specyficznych piosenek swojego gatunku. Często uczą się swoich piosenek w ciągu dwóch miesięcy od narodzin.



Jednym z ptaków najbardziej kojarzącym się z wiosną jest bocian. Jakie jeszcze ptaki przylatują na wiosnę? Popatrz...

Ptaki, które przylatują na wiosnę:



czajka



bociany



dudek



jaskółka



kukutka



skowronek



stowik



wilga



żuraw

Oprócz ptaków – wiosną pojawiają się dawno wyczekiwane kwiaty.... Pierwszym kwiatem kwitnącym wiosną jest często **mniszek**. Kwiat ten pochodzi z Azji i może być stosowany jako żywność i lekarstwo.

Syrop z mniszka ma dwa tradycyjne zastosowania:

- wspomaganie w infekcjach górnych dróg oddechowych z bólem gardła i kaszlem (każdego rodzaju)
- wspomaga trawienie i pobudza wydzielanie soków żółciowych

Warto wiosną wybrać się na spacer, nazbierać kwiatów i przygotować syrop...



Przepis na syrop z mniszka - na 1 porcję – czyli 2-3 słoiki

- **300-500 kwiatów mniszka** – możesz przyjąć, że w 1 litowym garnku mieści się potrzebna ilość lekko ubitych kwiatów, można, ale nie trzeba – ściąć/oderwać zielone części od spodu kwiatków, umówmy się, że mało kto liczy te kwiaty więc lepiej użyć ich ciut więcej
- **1 litr wody**
- **1 kg cukru***
- **sok z 2 cytryn**
- opcjonalnie – **2 gałązki świeżego tymianku**, dzięki temu syrop będzie miał lepsze właściwości wykrztuśne i dezynfekujące drogi oddechowe

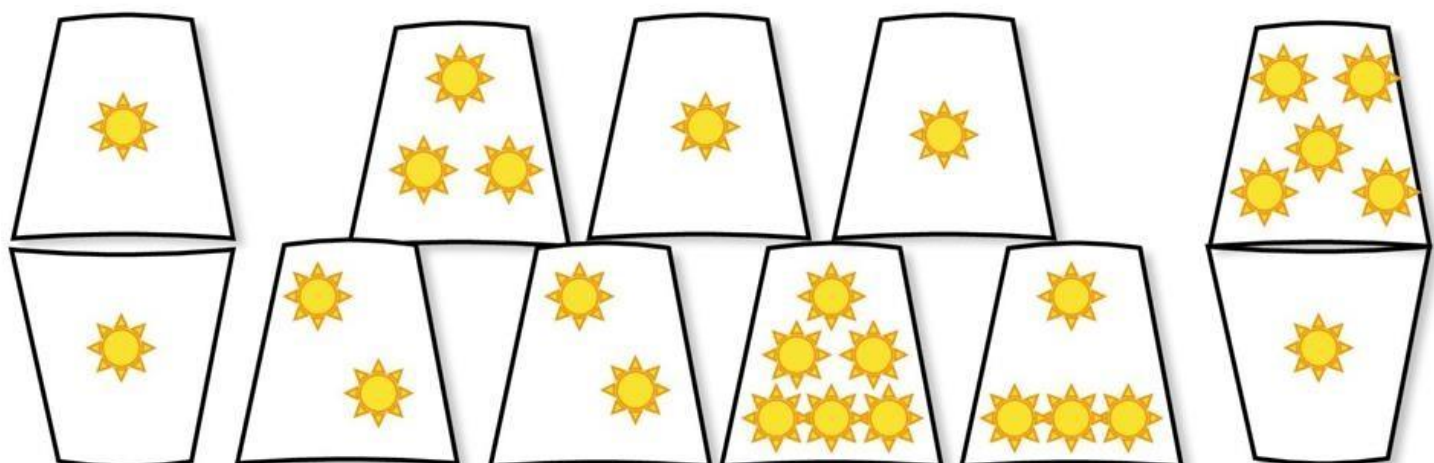
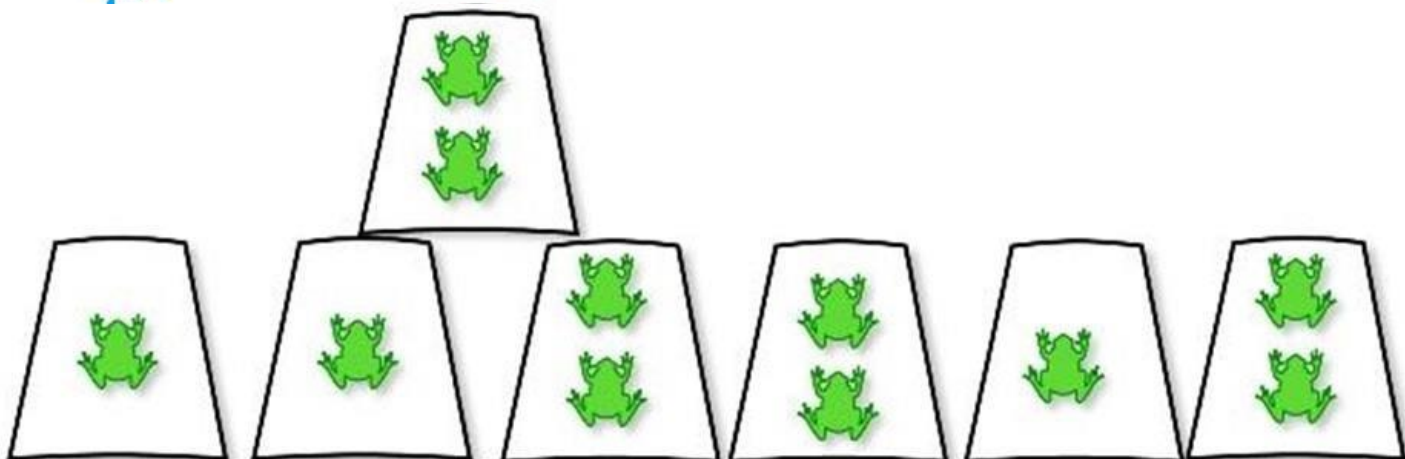
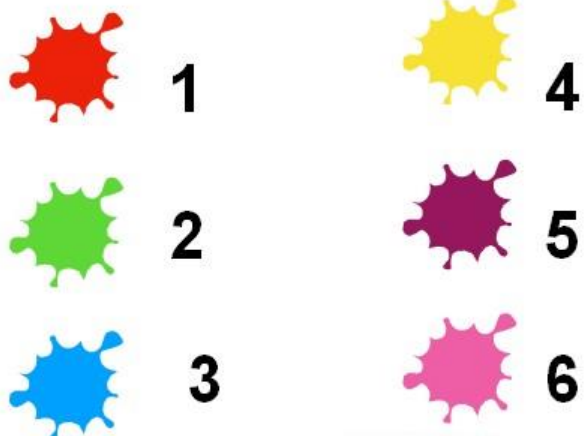
Przygotowanie syropu z mniszka Zbieramy kwiaty

- Odstawiamy je w przewiewnym miejscu na 2-3h, żeby wszystkie robaki sobie poszły w świat
- Odcinamy zielone części kwiatów ○ nie trzeba tego robić wcale ○ można tylko odciąć z grubsza
- Zalewamy kwiaty wodą
- Możemy dodać tymianek (ale cały miodek będzie mocno czuć tymiankiem)
- Gotujemy jakieś 20 minut ○ po wystudzeniu odstawimy na 24h do lodówki – żeby odwar „nabrał mocy”
- Po 24h gotujemy całość jeszcze raz i po wystudzeniu odciskamy sok przez gazę apteczną
- Do klarownego soku dodajemy cukier i cytrynę
- Gotujemy ciągle mieszając do uzyskania konsystencji lejącego/gęstego miodku (wedle upodobań – ale ja polecam taką lżejszą konsystencję) ○ 1h-2h – konsystencja będzie płynna-lekko gęsta (taka lepsza) ○ 2-4h – konsystencja będzie „gęsto-miodowa” – ale trzeba uważać żeby nie przeciągnąć, bo twardy syrop-lizak będzie do wyrzucenia
 - oczywiście im krótszy czas obróbki cieplnej tym lepiej – ale ten przepis ma już setki lat i najczęściej gotuje się go właśnie do konsystencji gęstej
 - uważaj, żeby syropu nie przeciągnąć – konsystencja „na lizak” nie jest ok
- Na tym etapie możemy sobie pomóc Termomixem, lub inną maszyną tego typu
- Gorący miodek przelewamy do gorących słoików
- Nie trzeba go pasteryzować – ze względu na dużą zawartość cukru powinien się ładnie trzymać około 12 miesięcy

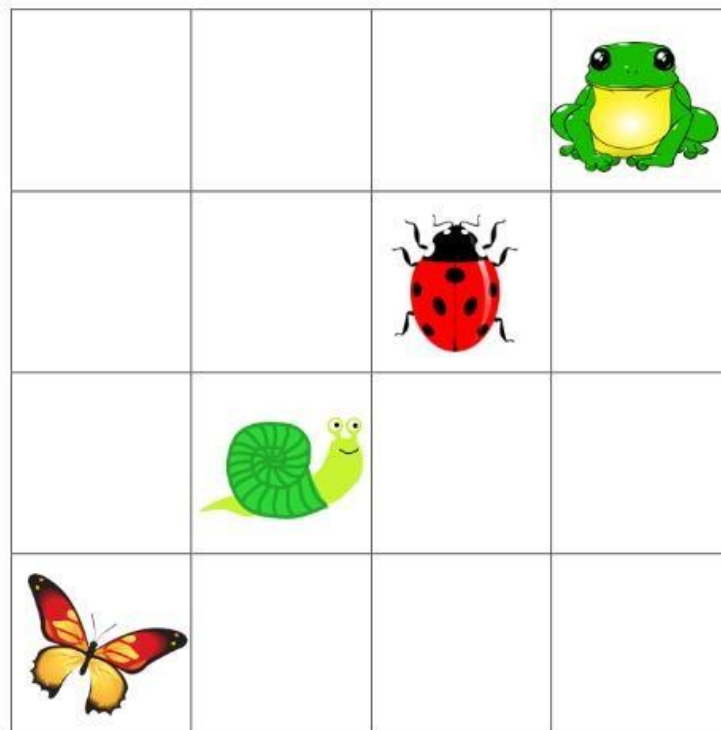
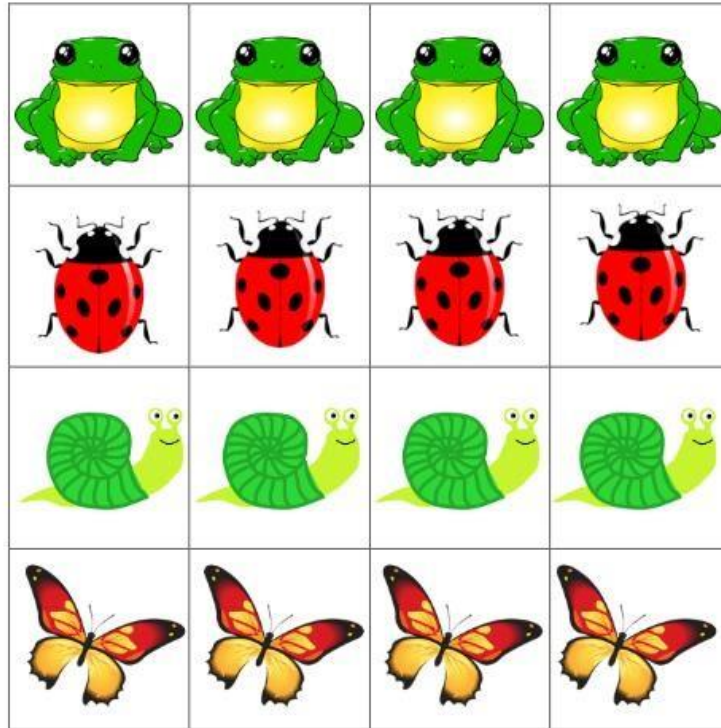
Wiosenne zadania

Kolorowe wieże

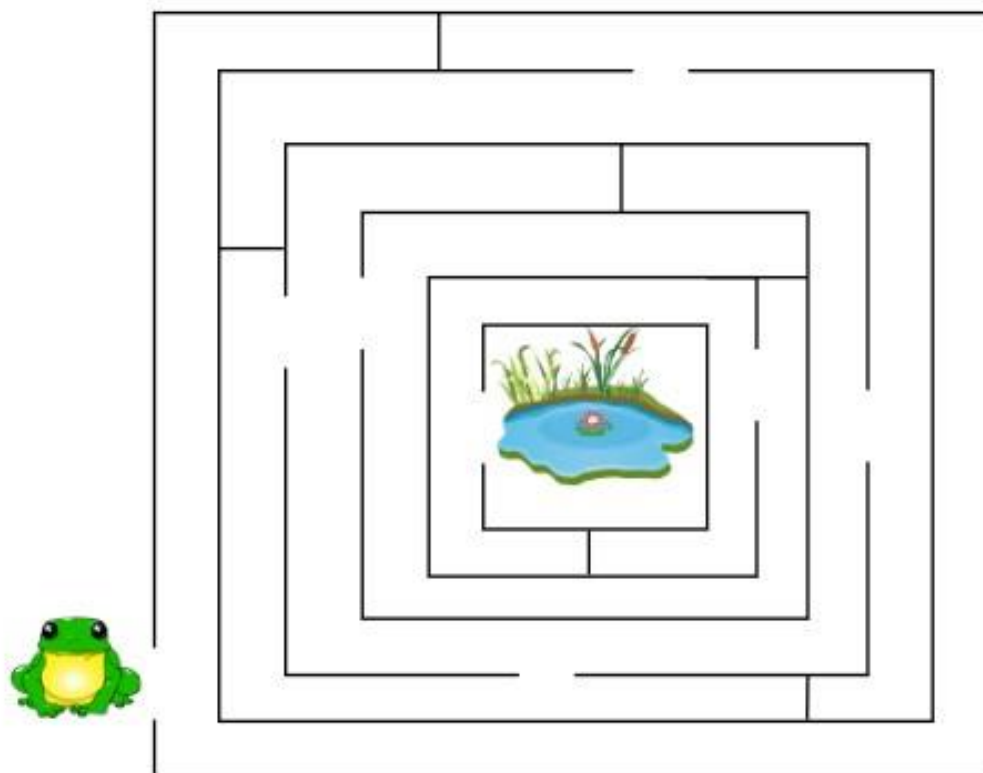
Przeliczcie rysunki znajdujące się na danym kubku, następnie ustalacie jego kolor (sprawdzają w lewym górnym rogu karty, który kolor odpowiada danej liczbie elementów) i pokolorujcie kubeczkową wieżę.



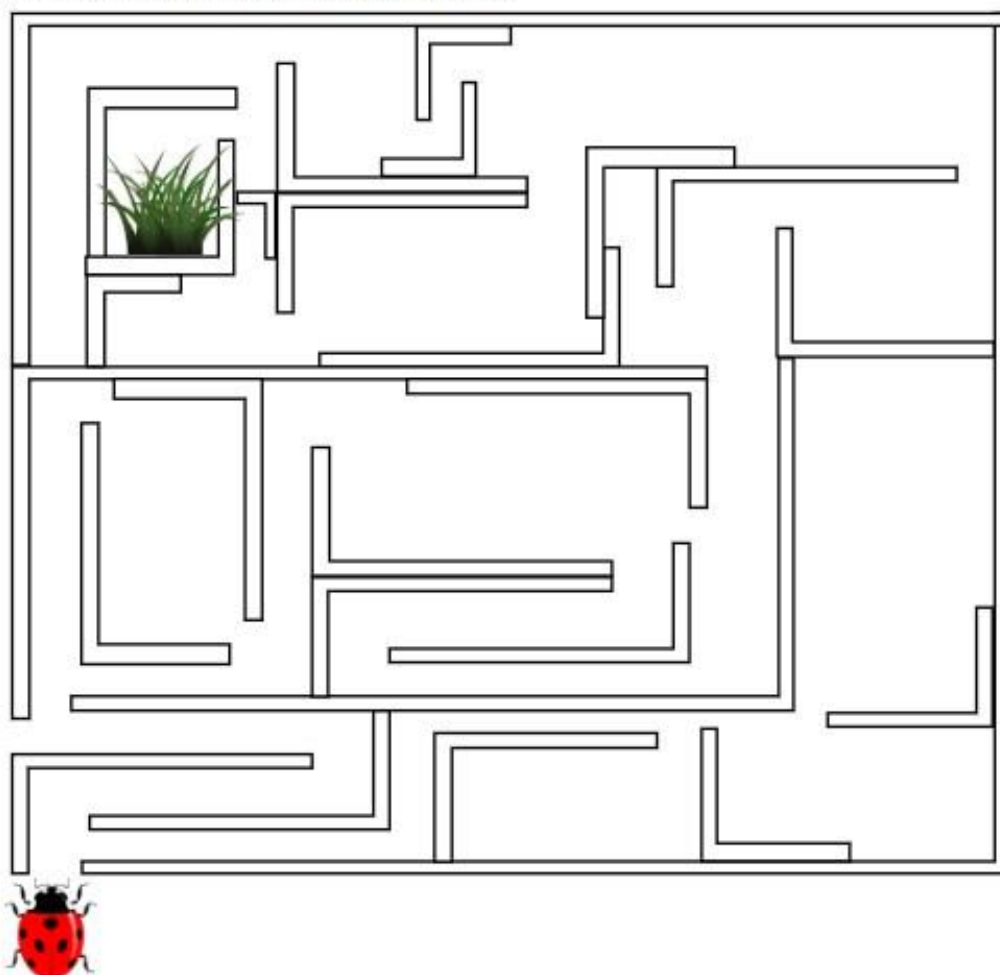
Sudoku – rozwiąż łamigłówkę. Pamiętaj, aby w każdym rzędzie i kolumnie było inne zwierzę.



Zaprowadź żabę do stawu



Pomóż biedronce znaleźć drogę na łąkę.



Wiosenne zabawy logopedyczne

1. Gimnastyka narządów mowy – Poszukiwanie wiosny

Zbliżała się wiosna. Za oknem słycać było śpiew ptaków (*naśladujemy głosy ptaków*). Dzieci wybrały się na poszukiwanie oznak wiosny (*kląskamy*).

Na łące zobaczyły bociany (*mówimy kle, kle*), Zatrzymały się na leśnej polanie i rozejrzały się wokół (*oblizujemy wargi ruchem okrężnym*). Świeciło słońce i wiał delikatny wiatr (*wykonujemy krótki wdech nosem, chwilę zatrzymujemy powietrze i długo wydychamy ustami*). Było ciepło i przyjemnie (*uśmiechamy się rozchylając wargi*). Na skraju polany zakwitły wiosenne kwiaty zawilce i sasanki. Pachniało wiosną (*dzieci oddychają głęboko, wdychając powietrze nosem, wydychając ustami*). Dzieci pochyliły się, powąchały kwiaty (*wdychamy powietrze nosem*) i kichnęły (*wymawiamy apsik*). W tym momencie zauważyły przeciskającego się przez zarośla jeża (*przeciskamy język między złączonymi zębami*). Zrobiło się późno. Dzieci z uśmiechem na twarzy (*uśmiechamy się pokazując zęby*) wróciły do domu (*kląskamy*).

2. Zabawa artykulacyjna - Rymowane wiosenne wierszyki

Lata osa koło(nosa)

Lata mucha koło(ucha)

Lata pszczoła koło(czoła)

Radują się dzieci, gdy słońce mocno(świeci)

Za chwilę zakwitną żółte(żonkile)

Drzew koronę zdobią pączki(zielone)

Piękna i radosna idzie do nas(wiosna)

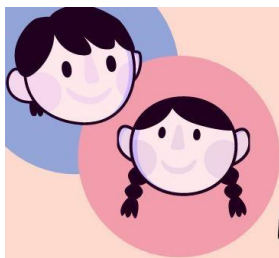
Szary skowronek śpiewa jak(dzwonek)

Słońce się śmieje a wietrzyk(wieje)

3. Logopedyczna praca plastyczna – Wiosenna łąka

Na stoliku rozkładamy wycięte kolorowe kwiatki lub porwane małe kawałki gazety (można wcześniej wspólnie z dzieckiem wykonać) oraz kartka. Zadaniem dziecka jest przeniesienie jak największej liczby kwiatków za pomocą słomki na swoją kartkę- łąkę.

Kiedy warto zgłosić się z dzieckiem do logopedy?



Dziś Europejski Dzień Logopedy.
Udaj się do niego w razie potrzeby!



Do logopedy idziemy, gdy dziecko:

 <p>nie gaworzy</p>	 <p>nie utrzymuje kontaktu wzrokowego</p>
 <p>nie reaguje na swoje imię nie reaguje na polecenia</p>	 <p>wsuwa język między zęby</p>
 <p>ma trudności z gryzieniem, żuciem, połykaniem</p>	 <p>oddycha ustami</p>
 <p>ok. 12. ms.ż. nie posługuje się nawet najprostszymi słowami (np. mama, tata, am)</p>	 <p>ma trudności w czytaniu i pisaniu</p>
ok. 24. ms.ż. nie łączy dwóch prostych elementów (np. mama daj)	w wieku:
po ukończeniu 36. ms.ż. jego mowa jest niezrozumiała dla otoczenia	3 lat nie mówi głoski [p, b, m, f, w, k, g, h, t, d, n, l, ś, ź, ć, dź, ń]
	4 lat nie mówi głoski [s, z, c, dz]
	5 lat nie mówi głoski [sz, ż, cz, dż]
	6 lat nie mówi głoski [r]



Rodzicu! Jeśli niepokoje Cię coś w rozwoju dziecka
nie czekaj, jak najszybciej udaj się z nim do specjalisty!

Paulina Mistal

Kilka ciekawostek na temat Świąt Wielkanocnych

Wielkanoc!!



Zwyczaj zdobienia jaj w okresie Wielkanocy ma w Polsce



bardzo odległą tradycję (X wiek). Najpopularniejszą i najstarszą techniką zdobienia jaj jest technika batikowa, w której wzór jest наносzony woskiem przy użyciu tak zwanego pisaka lub przy użyciu szpilki . Do

innych technik należy wyskrobywanie wzorów przy użyciu ostrego narzędzia, oklejanie jaj wycinankami papieru, rdzeniem z sitowia lub tkaniną; malowanie farbami różnego rodzaju oraz wytrawianiem wzorów kwasem(dawniej kwasem z kiszanej kapusty, później kwasem solnym)



Baranek wielkanocny - jest liturgicznym symbolem Wielkanocy - symbolem męki, śmierci i zmartwychwstania Chrystusa . Zwyczaj święcenia baranka sięga VII wieku. Natomiast ustawianie baranka

na stole wielkanocnym wprowadził w XIV wieku papież Urban V.



Ciasta na stole wielkanocnym - drożdżowe babki tak zwane **baby wielkanocne** są wysokie i lukrowane ; **mazurki** - typowo polski przysmak wielkanocny : - to bardzo słodkie ciasto z masą orzechową lub migdałową , oblane kolorowym lukrem i udekorowane bakalią i konfiturą. Na stole nie powinno też zabraknąć **sernika**.

Co włożyć do święconki:

W wielkanocnym koszyczku wyłożymy białą serwetą, udekorowaną gałązkami bukszpanu i bazią, oprócz baranka (symbolu pokory i łagodności) powinny znaleźć też inne pokarmy:

Jajka – są znakiem życia

Chleb – symbolizuje dobrobyt i pomyślność

Sól – chroni przed zepsuciem , oczyszcza

Wędlina – zapewnia zdrowie, płodność i dostatek

Ciasto – stoi na straży umiejętności i doskonałość.



Drodzy Rodzice

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia. Niech ten świąteczny czas upłynie w rodzinnym gronie, niech zagości ciepło, radość, miłość i wzajemne wsparcie.

Dyrekcja oraz pracownicy

Gminnego Przedszkola w Nowinach



